

OFFICES DE TOURISME DE LA VALLEE DE CHAMONIX-MONT-BLANC



GUIDE PRATIQUE HIVER 2018-2019



SOMMAIRE

LES INCONTOURNABLES !.....	4
METEO/SECURITE EN MONTAGNE.....	7
COMMENT SE DÉPLACER DANS LA VALLÉE.....	8
HÉBERGEMENTS.....	13
SPORTS & LOISIRS – PLEIN AIR.....	15
CENTRE SPORTIF RICHARD BOZON.....	16
SKI ALPIN.....	17
• DOMAINES SKIABLES	
• RESTAURANTS D'ALTITUDE	
• ÉCOLES DE SKI	
• FORFAITS DE SKI	
LA VILLE.....	24
CULTURE	26
NUMÉROS D'URGENCE.....	29

LES INCONTOURNABLES !

BIENVENUE DANS LA VALLEE DE CHAMONIX-MONT-BLANC !

Au carrefour de la Suisse et de l'Italie, Chamonix n'est rien d'autre que la capitale mondiale du ski et de l'alpinisme.

Avec ses domaines skiables répartis sur 4 versants, la vallée de Chamonix offre 90% de son domaine à plus de 2000 m : environ 50 km de pistes pour le ski de fond et 27 km de sentiers piétons.

**Découvrez également les villages typiques de la vallée : Servoz, Les Houches, Argentière, Vallorcine.
Mais aussi :**

L'AIGUILLE DU MIDI

Plongez dans l'univers de la très haute montagne ! Vivez des émotions inoubliables en contemplant un panorama grandiose à 360° sur les sommets italiens, suisses et français. En 25 minutes, l'exceptionnel vous est accessible.

Découvrez :

L'aile du Mont-Blanc : profitez d'une vision panoramique sur les 3 monts (mont Blanc, mont Maudit, mont Blanc du Tacul) en restant bien au chaud derrière d'immenses baies vitrées. Découvrez aussi de superbes photos d'alpinistes en pleine ascension.

L'espace sommital couvert : cet abri construit sur la terrasse sommitale à 3842 m d'altitude vous permet de vous mettre à l'abri du vent et du froid tout en profitant d'une vue à couper le souffle.

L'Espace Histoire : vous permet de découvrir l'incroyable aventure humaine et technique de la construction du téléphérique.

L'Espace Vertical : petit musée dédié aux alpinistes, aux grimpeurs et aux aventuriers, il vous permet d'approcher et de mieux comprendre ce monde si effrayant et si captivant.

Le Pas dans le vide : une expérience unique. Pénétrez dans une cage de verre de 2m x 2m et 1000m de vide sous les pieds !...

Le Palier Hypoxie : avec l'altitude, découvrez les effets de la diminution de l'oxygène sur l'organisme !

Le Tube : véritable ouvrage d'art, cette galerie d'acier longue de 32m permet de faire le tour complet du piton central de l'Aiguille du Midi !

LA MER DE GLACE

Face aux Drus et aux Grandes Jorasses, découvrez la célèbre Mer de Glace dans son décor hivernal.

Depuis Chamonix, le train à crémaillère du Montenvers vous dépose en 20 minutes à 1913 mètres d'altitude au pied de la Mer de Glace, le plus grand glacier de France avec ses 7 km de long, 40 km² de superficie.

Sur le site vous pourrez visiter :

La galerie des cristaux et sa collection de très belles pièces issues du Massif du Mont-Blanc ;

Le Glaciorium : un espace interactif entièrement dédié à la glaciologie ;

La grotte : recréusée entièrement chaque année à l'automne, elle vous permet d'admirer les sculptures de glace. Réouverture dès le 15 décembre 2018.

Attention : l'accès à la grotte se fait par une télécabine, puis par un escalier de 507 marches !

Le peuple des Glaces : découvrez notre village d'igloos et vivez l'expérience ludique et sonore proposée dans chacun des 5 dômes ;

Les sentiers à thèmes : sentiers pour randonnées à raquettes ouverts selon l'enneigement.

Prêt de raquettes selon disponibilité au glaciarium (voir conditions à la gare du Montenvers) ;

Chasse au trésors : énigmes, animations, tentez de remporter des cadeaux.

LE TRAMWAY DU MONT-BLANC

Profitez d'un voyage rétro dans un authentique train de montagne à crémaillère pour accéder au domaine skiable des Houches, ou aux chemins balisés réservés aux raquettes, appréciez la vue panoramique sur le glacier de Bionnassay, les vallées de Chamonix et des Contamines !

Pour plus d'informations sur ces 3 sites, contacter la Compagnie du Mont-Blanc. Tel : 04 50 53 22 75.

MÉTÉO/SÉCURITÉ MONTAGNE

Pôle Montagne Risk : Maison de la Montagne : 04 50 53 22 08

Face à l'office de tourisme de Chamonix.

Bulletins météo affichés à la Maison de la Montagne à Chamonix et dans les différents offices de Tourisme de la vallée.

Prévisions sur 7 jours par téléphone : **32 50** ou **08 99 71 02 74**.

Une visite du site vous apprendra une multitude de choses sur les changements de temps, le réchauffement climatique....

Entrée gratuite.

Bulletin à 5 jours www.chamonix.com

Espace d'information et de prévention des risques en montagne.

Office de Haute Montagne (OHM) : 04 50 53 22 08

L'OHM centralise toutes les informations concernant les conditions et la sécurité en montagne.

Maison de la Montagne (face à l'Office de Tourisme de Chamonix)

Un magnifique plan en relief vous permettra d'apprécier la géographie du secteur.

Entrée gratuite.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 15h à 18h.

COMMENT SE DÉPLACER DANS LA VALLÉE ?

EN TRAIN

La ligne SNCF dessert tous les villages de Saint-Gervais / Le Fayet jusqu'à la frontière suisse (Le Châtelard) en passant par Les Houches, Chamonix, Argentière et Vallorcine. Un train toutes les heures environ (gratuit entre Servoz et Vallorcine avec la carte d'hôte). En cas de travaux, la liaison sera assurée par un service de bus.

Informations dans les **gares SNCF** ou **36 35** – www.ter-sncf.com/auvergne-rhonealpes.

EN BUS

Transport urbain régulier desservant toute la vallée entre le village du Tour et celui de Servoz (gratuit pour les possesseurs de la carte d'Hôte). Le forfait de ski « MBU » donne la gratuité entre Le Tour et Les Houches. Le forfait « Chamonix le Pass » donne la gratuité entre Le Tour et Les Bossons.

Prix du ticket : 3€ la journée.

Chamonix Bus : 04 50 53 05 55 - www.chamonix-bus.com

LE MULET A Chamonix

Les navettes "Le Mulet" vous permettent de vous déplacer gratuitement dans le centre-ville. Positionnez-vous aux arrêts facilement reconnaissables et laissez-vous transporter ! Service disponible toute l'année de 8h à 19h15.

Fréquence : toutes les 12 à 15 mn selon la période de l'année.

Circuit : consultez le dépliant disponible à l'Office de Tourisme. Liaison avec le réseau principal de Chamonix-Bus.

Navettes « tout électrique » !



Ce service de **Transport à la Demande TPMR**, réservé aux personnes à mobilité réduite (sur justificatif), vous offre la possibilité de vous déplacer dans la Vallée de Chamonix.

Vous habitez sur l'une des quatre communes de la Communauté de Communes de Chamonix, et vous remplissez les conditions d'accès au Mobil'Bus ? Alors, vous pouvez faire appel à ce Transport à la Demande (TAD) et vous pourrez être transporté avec d'autres voyageurs domiciliés à proximité !

LES CONDITIONS D'ACCES

Ce moyen de transport est notamment accessible aux Personnes à Mobilité Réduite qui, du fait de leur handicap, ne peuvent pas emprunter le réseau Chamonix Bus, seules ou accompagnées, mais vous pouvez aussi y avoir accès si vous remplissez l'une des trois conditions suivantes :

- Avoir plus de 70 ans révolus à la date d'abonnement
- Avoir son domicile éloigné d'une ligne de transport en commun (Bus ou train TER)
- Avoir le besoin ponctuel de se rendre à des activités organisées par les Collectivités
- Posséder une carte d'invalidité, quel que soit le pourcentage,
- Avoir des difficultés à se déplacer par ses propres moyens en période hivernale (Carte à durée saisonnière)

Inscription à la Gare routière Chamonix sud ou au CCAS pour les personnes souhaitant une dérogation.

COMMENT ?

Le Mobil'Bus, c'est facile :

1 – Devenez adhérent du service pour un an en vous acquittant de 10€. (Carte d'adhérent = abonnement).

2 – Réserver la veille du trajet avant 17h00 ou 4h avant sous réserve de disponibilité par téléphone au 04 50 53 05 55 - Pour le week-end et le lundi, merci de réserver le vendredi.

3 – Un minibus est envoyé le lendemain au plus près de votre domicile ou à un point d'arrêt défini et à l'heure confirmée par la centrale de réservation. (Se rendre 5 minutes avant l'horaire fixé par le conseiller).

4 – Se laisser transporter à destination afin de vous rendre de votre commune vers votre point de descente que vous aurez préalablement annoncé.

5 - Pour le trajet de retour, la prise en charge se fait également sur un point d'arrêt défini à une heure de rendez-vous annoncée lors de la confirmation de votre réservation.

Disponible toute l'année du lundi au dimanche de 8h30 à 12h et de 14h à 17h.

Suivant les motifs de votre déplacement, vous pouvez effectuer un trajet proposant systématiquement votre zone et un point de territoire de la Communauté de Communes :

- Pour les courses au marché, dans les supérettes, les commerces locaux.
- Pour raisons médicales (Hôpital, centre médical, pharmacie).
- Pour aller à l'EHPAD.
- Pour faire des démarches administratives.
- Pour se rendre dans un centre culturel, sportif, de vie locale.

Pour plus d'informations, contactez :

Chamonix Bus au 04 50 53 05 55 / www.chamonix-bus.com

À PIED/PARKING

La solution idéale pour profiter du panorama, après avoir laissé votre voiture dans l'un des nombreux parkings de la station (1 heure gratuite dans plusieurs d'entre eux, par exemple les parkings sous-terrain Saint-Michel, Mont-Blanc et Entrèves).

A Chamonix :

- 1 parking-relais payant, Le Grépon, à proximité du téléphérique de l'Aiguille du Midi (proche des lignes de bus et du Mulet) ;
- 3 parkings couverts et 4 parkings extérieurs payants ;

Renseignements : Chamonix Parc Auto - 04 50 53 65 71 ;

Brochures sur les parkings disponibles dans les offices de tourisme.

Deux parkings (payants) situés chacun à 200m de l'Office de Tourisme disposent de places pour personnes à mobilité réduite :

- le parking de l'Outa (parking à enclos), dispose de deux places pour personnes à mobilité réduite. Pour vous rendre à l'Office de Tourisme depuis ce parking, empruntez le chemin à droite de ces places de parking, passez devant les toilettes publiques et longez le parking. Au bout du parking, continuez tout droit sur le trottoir en passant devant l'hôtel Mont-Blanc et son restaurant le Matafan. L'Office de Tourisme se trouve juste après l'hôtel sur votre gauche.

- le parking couvert Saint-Michel dispose de places pour personnes à mobilité réduite aux 1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} étages (accès ascenseur uniquement à ces étages !). Afin de rejoindre l'Office de Tourisme depuis ce parking, empruntez le pont situé à la sortie du parking puis descendez la rampe d'accès à gauche de l'église. Continuez ensuite tout droit devant la Maison de la Montagne pour prendre une seconde rampe d'accès qui vous conduira directement en face de l'Office de Tourisme.

Aux Houches : parkings gratuits au Tourchet et au Prarion ;

A Argentière : parking des Fiz (parking gratuit à la sortie du village en venant de Chamonix);

A Vallorcine : parkings gratuits à la gare du Buet, à la télécabine et près de l'office de tourisme.

TAXIS ET TRANSFERTS AEROPORTS

Consultez la liste sur : www.chamonix.com

HEBERGEMENT

La vallée de Chamonix Mont-Blanc vous propose une gamme complète d'hébergements confortables et chaleureux. Au cœur même de la station ou dans les villages environnants, vous trouverez un large choix d'hôtels, de gîtes, de chambres d'hôtes, de campings, de centres de vacances ou de locations meublées de toutes catégories, modernes ou traditionnelles. Pour consulter l'ensemble de l'offre, connectez-vous sur nos sites :

WWW.VALLORCINE.COM

WWW.CHAMONIX.COM

WWW.ARGENTIERE-MONT-BLANC.COM

WWW.LESHOUCHES.COM

WWW.SERVOZ.COM

Vous retrouverez toutes les disponibilités en temps réel ainsi que les offres spéciales. Vous pourrez effectuer vos réservations en ligne 24h/24, 7j/7.

LA CARTE D'HÔTE

Permet de circuler gratuitement, en journée, sur le réseau SNCF de Servoz à Vallorcine et sur les réseaux de transports urbains. Remise gratuitement à votre arrivée par votre hébergeur, elle vous offre également des réductions sur les installations sportives et culturelles ainsi que les abonnements de parkings à la semaine...

Pour les personnes hébergées à titre gratuit, la carte doit être retirée en mairie ou dans les offices de tourisme de la vallée pour un coût de 10€ par personne et par séjour d'une semaine. Consultez ces offres dans le dépliant qui vous est remis avec la carte.

* Attention ! **La libre circulation sur les trajets internes de la ligne SNCF n'est valable que sur un trajet au départ d'une gare et à destination d'une autre gare, toutes deux situées dans la vallée de Chamonix, entre Servoz et Vallorcine.** À l'extérieur de ce périmètre, la SNCF impose que chaque voyageur soit muni d'un titre couvrant l'intégralité du parcours.

SPORTS & LOISIRS

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

En plus du ski alpin : chiens de traîneaux, cascade de glace, ski de randonnée, ski de fond, raquettes, sentiers piétons, parapente, taxiski... Les professionnels de Chamonix vous proposent un encadrement, de l'initiation au perfectionnement, dans les meilleures conditions et en toute sécurité. Nombreuses sont les activités qui peuvent être pratiquées par des malvoyants. Des accompagnants formés peuvent vous aider.

Renseignements dans les différents offices de Tourisme !

SENTIERS PIETONS ET RAQUETTES

Des sentiers piétons sont entretenus et balisés en fond de vallée et en altitude. Pour les promenades en raquettes, demander les itinéraires dans les différents offices de tourisme. L'encadrement par des professionnels, guides ou accompagnateurs de la vallée est recommandé pour des sorties raquettes ou à pied en toute sécurité.

CHIENS DE TRAÎNEAUX

Huskydalen : 06 84 99 34 67 - www.huskydalen.com

Initiations à la conduite d'un attelage.

Evasion Nordique : 06 82 09 50 03 - www.evasion-nordique.com

Initiations à la conduite d'un attelage, soirées trappeur.

DESCENTES AUX FLAMBEAUX

Consulter le programme des E.S.F.

VOLS PANORAMIQUES

Chamonix Mont-Blanc Hélicoptères : 04 50 54 13 82

info@chamonix-helico.fr – www.chamonix-helico.fr

Vols panoramiques dans le massif du Mont-Blanc. 6 personnes sont nécessaires pour que l'hélicoptère vole. La CMBH est à votre disposition pour former des groupes de 6 personnes !

CENTRE SPORTIF RICHARD BOZON

214, avenue de la Plage à Chamonix
E-mail : sports@chamonix-mont-blanc.fr

PISCINE, SAUNA, HAMMAM : 04 50 53 23 70

Shorts, caleçons, bermudas interdits

TENNIS ET SQUASH : 04 50 53 28 40

PATINOIRE COUVERTE : 04 50 53 12 36

Patinage en extérieur sur les patinoires des Houches et de Vallorcine (ouvertes selon conditions climatiques). L'accès aux patinoires extérieures est gratuit, mais la location des patins est payante.

SALLE DE MUSCULATION / FITNESS : 04 50 53 23 70

Entraînement libre ou dirigé. Cours de fitness à la semaine.

MUR D'ESCALADE : 04 50 53 09 07

180 m² et 800 prises, hauteur 3,60 m.

Pour plus d'informations, la brochure est disponible dans les offices de tourisme.

SKI ALPIN

La vallée de Chamonix Mont-Blanc regroupe 4 grands domaines d'altitude facilement accessibles pour skieurs alpins de tous niveaux ainsi que domaines en bas de vallée, ludiques et adaptés à l'apprentissage.

DOMAINES SKIABLES

Domaines d'altitude :

• LES GRANDS MONTETS

Un ski mythique en face nord. Un domaine prestigieux en partie sur glacier ouvert jusqu'au mois de mai. Superbe snow park, boarder cross filmé et chronométré.

Un espace débutant-ski facile ouvre cet hiver sur le plateau de Lognan mais accessible depuis l'arrivée de la télécabine de Plan Joran par une piste bleue. Ne sera pas accessible aux « tout débutants » à qui il est conseillé de débiter d'abord en bas sur le domaine des Chosalets.

Accès interdit aux piétons cet hiver !

• BRÉVENT /FLÉGÈRE

Ce domaine est l'un des sites les plus exceptionnels des Alpes. On apprécie son exposition ensoleillée dès le début de saison, face à la chaîne du mont Blanc. Stade de slalom et Big Airbag filmé.

Espace débutant à Planpraz.

Sur le site de la Flégère, tout un univers d'animations autour des légendes de Chamonix. Chasse aux trésors. Parcours raquettes.

• LE DOMAINE DE BALME / VALLORCINE

Dans une ambiance d'alpages enneigés, à la frontière suisse, ce domaine est accessible depuis le village du Tour, ou bien depuis celui de Vallorcine où vous attend une descente au cœur de la forêt d'épicéas et de mélèzes. Espace freestyle, l'un des plus grands d'Europe.

Pour plus d'informations sur tous ces sites, contactez :
la Compagnie du Mont-Blanc. **Tel : 04 50 53 22 75** ou
www.montblancnaturalresort.com.

• **LES HOUCHES**

Une grande diversité de pistes et d'ambiances autour de la légendaire piste du Kandahar, accessible depuis le téléphérique de Bellevue, la télécabine du Prarion ou bien du tramway du Mont-Blanc. Itinéraires raquettes et ski de fond (skating uniquement) au sommet du Prarion.

Pour les enfants : ski camp (espace de luges, tyroliennes), chasse aux trésors.

Pour plus d'informations : www.ski-leshouches.com

Domaines dans la vallée adaptés à l'apprentissage :

• **LA VORMAINE : 09 79 51 73 67**

Situé au village du Tour ce domaine est très ensoleillé et très bien enneigé. Idéal pour les skieurs débutants et moyens, pour les enfants, les tout-petits (jardin d'enfants) et l'initiation des surfeurs. Sa terrasse offre une belle vue sur la piste et sur le glacier.

Parking gratuit.

• **LE SAVOY : 04 50 53 22 75**

En plein cœur de Chamonix, au pied du Brévent. Pistes de prédilection pour les débutants et surtout les enfants, desservies par deux téléskis et un tapis roulant.

Jardin d'enfants.

Parking le plus proche : parking Saint-Michel.

• **LES PLANARDS : 04 50 53 08 97**

Au centre-ville, le plus grand domaine pour les débutants et les enfants : quatre pistes (1 rouge, 1 bleue, 2 vertes), un jardin d'enfants. Ensoleillement et enneigement assurés.

Bar-restaurant, solarium, parking gratuit au bas du domaine.

• **LES CHOSALETTS : 06 82 11 53 21**

Au pied des Grands Montets, les deux téléskis des Chosalets attendent petits et grands débutants. Buvette et petite restauration au pied des pistes.

Pistes de ski de fond et sentiers piétons à proximité.

• **LE TOURCHET : 04 50 54 49 60**

Au cœur du village des Houches, les deux téléskis du Tourchet accueillent les débutants. Un espace idéal pour les premières glissades !

Parking gratuit au bas du Tourchet !

• **LA POYA : 04 50 54 69 36**

Situé à Vallorcine, ce petit domaine familial équipé de deux téléskis, d'une télécorde et d'un fil neige fera le bonheur des grands et des petits !

Tous ces sites sont accessibles en transports en commun : leur accès est donc gratuit avec la carte d'hôte.

RESTAURANTS D'ALTITUDE

Pause légère ou dégustation de spécialités transalpines, tous les goûts sont dans la nature : que vous soyez piétons ou skieurs, les restaurants d'altitude sont heureux de vous accueillir tous les jours !

- **MONTENVERS / MER DE GLACE, à l'arrivée de la Vallée Blanche :**

Restaurant du Montenves (Le Terminal neige): **04 50 53 87 70**
Le Panoramique Mer de Glace: **04 30 05 19 66**
Bar des Glaciers – Coffee shop: **04 30 05 19 68**

- **FLÉGÈRE :**

L'Adret / Tendance Foehn : **04 50 55 34 88**

- **DOMAINE DE BALME :**

Le chalet de Charamillon (cafétéria) : **04 50 54 10 21**

- **BRÉVENT :**

La Bergerie de Plan-Praz : **04 50 53 05 42**
Le Panoramic : **04 50 53 44 11**

- **LOGNAN / LES GRANDS MONTETS :**

Restaurant de Plan Joran : **04 50 54 05 77**

- **AIGUILLE DU MIDI :**

Le 3842 – restaurant et cafétéria : **04 50 55 82 23**

• **DOMAINE DES HOUCHES :**

Restaurant du Prarion : **04 50 54 40 07**

La Chalette : **07 81 74 51 24**

La Tanière : **04 50 54 30 45**

Lachat : **04 50 54 30 45**

La Rioule : **04 50 18 03 90**

Snack du col de Voza : **04 50 54 44 65**

Le Hors Piste : **04 50 53 53 53**

La Ferme : **06 71 06 97 46**

LES ÉCOLES DE SKI

Les écoles de ski de la vallée offrent de nombreuses possibilités pour l'apprentissage de toutes les glisses, en cours individuels ou collectifs. Cours débutants, stages compétition, ski hors-piste, snowboard ou freestyle, les moniteurs et guides de haute montagne s'adapteront à votre niveau et à vos envies. Des moniteurs spécialisés « ski accessible pour tous » peuvent vous encadrer. **Certains ont une formation pour accompagner les personnes atteintes d'une déficience visuelle ou physique. Réalisez votre rêve !!! Faites la Vallée Blanche en taxi-ski !**

LES FORFAITS DE SKI

• “CHAMONIX LE PASS”

Valable sur les domaines skiables de Chamonix (jusqu'à 2 700 m d'altitude), le forfait Chamonix Le Pass vous ouvre les portes de tous les domaines skiables de Chamonix à Vallorcine en passant par Le Tour, pour un ski plaisir sur des pistes entre 1000 et 2500 m d'altitude.

Zone de validité :

Domaine du Brévent-Flégère, domaine des Grands Montets, domaine de Balme Le Tour-Vallorcine et domaines débutants/ski faciles de La Vormaine, du Savoy, des Planards et des Chosalets.

Accès gratuit aux bus circulant entre Le Tour et Les Bossons.

• MONT-BLANC UNLIMITED (« MBU »)

Valable sur tous les domaines skiables de Chamonix et des Houches, ainsi qu'au téléphérique de l'Aiguille du Midi, sur le Train du Montenvers et le Tramway du Mont-Blanc.

Dès 1 jour, accès gratuit et illimité au Skyway en Italie ;

Avec un forfait de **2 jours minimum** :

- Accès gratuit et illimité aux remontées mécaniques de Courmayeur (en Italie) ;
- Accès au domaine « Evasion Mont-Blanc » (Saint-Gervais ou Megève).
- Réduction aux caisses du Tunnel du Mont Blanc ;
- Tarif préférentiel sur un aller-retour Chamonix-Courmayeur effectué sur la même journée.

Avec un MBU de **3 jours minimum** :

- Accès gratuit, une fois par jour et par activité, à : la piscine, au sauna et au hammam du centre sportif, dans les musées, à la patinoire de Chamonix ainsi qu'aux pistes de ski de fond de la vallée de Chamonix ;
- Une descente en luge sur rail par jour, par personne, sur le domaine des Planards ;
- Réduction au Cinéma Vox : 3,50€ la séance ;
- Accès également aux QC Thermes : valable 1 fois pendant le séjour.

Avec un MBU de **6 à 21 jours** : skiez sur le domaine skiable de Verbier 4 vallées (en Suisse) en bénéficiant de 50% de réduction sur le tarif normal (et achat d'un badge à 5 FCH). Bon une fois par semaine.

Si vous souhaitez skier uniquement sur le domaine des Houches, il existe un forfait pour ce domaine seul :

- **FORFAIT LES HOUCHES**

Valable sur le domaine Bellevue-Prarion, il donne accès aux bus de la ligne interne Les Houches-Servoz.

Pour plus d'informations : www.ski-leshouches.com

Pour les possesseurs d'une carte d'invalidité :

50 % de réduction sur le forfait journalier MBU ou Chamonix Le Pass ainsi que sur les tickets « excursion » aller-retours complets, c'est-à-dire jusqu'au sommet du 2nd tronçon s'il y en a un. Tarif appliqué également à l'accompagnant s'il s'avère indispensable.

Les forfaits peuvent être achetés à l'avance sur internet - www.montblancnaturalresort.com - ou au départ des remontées mécaniques le jour même.

LA VILLE

COMMERCES & SERVICES

Brochure sur demande dans les offices de tourisme de la vallée.

MARCHÉS

- Chamonix : Place du Mont-Blanc tous les samedis matin et sur le parking de Carrefour Market de 15h à 19h ;
- Les Houches : les lundis matin (vacances de Noël et de février) sur la place devant l'Office de Tourisme et au « Pain de Chibon » le mercredi de 15h à 19h (marché de producteurs).

CASINO

Casino, Place de Saussure Chamonix – tel : 04 50 53 07 65

- Machines à sous : à partir de 11h tous les jours
- Jeux de table : tous les jours, à partir de 20h.

Pièce d'identité obligatoire pour accéder au casino.

QC TERME CHAMONIX-MONT-BLANC

480, promenade du Fori – Tel : 04 58 38 01 10

SPA et espace bien-être ouverts tous les jours pour les plus de 14 ans.

Massages sur rendez-vous également.

CINEMA

Cinéma Vox, 22, Cour du Bartavel.

3 salles rénovées, son numérique, équipements pour malentendants, parking gratuit pour les abonnés, billetterie automatique à l'entrée du cinéma, films en VF et VOST, séances supplémentaires en cas de mauvais temps.

Répondeur programme : 04 50 53 03 39

Renseignements : 04 50 55 89 98 /

www.cinemavoxchamonix.com

Ciné-Club, place de la mairie aux Houches

Tous les 15 jours. Renseignements à l'Office de Tourisme des Houches.

VIE NOCTURNE

Concerts, évènements, discothèques, bars de nuit, vidéo bars et restaurants de nuit : La Coupole, les Caves, le Privilège, le Quartz Bar, la Maison des Artistes...

CULTURE

MUSÉE ALPIN DE CHAMONIX - 04 50 53 25 93

89, avenue Michel Croz (zone piétonne).

Documentation exceptionnelle sur le passé de la vallée, l'histoire de l'alpinisme et du ski, la minéralogie, la cartographie. Remarquable collection de gravures, de lithographies et d'affiches anciennes.

ESPACE TAIRRAZ A CHAMONIX - 04 50 55 53 93

Parvis Saint-Michel.

Salle d'exposition : Exposition interactive sur "l'Alpinisme"

Musée des cristaux : Présentation de cristaux du massif du Mont-Blanc et des Alpes.

Visites guidées du musée des cristaux pendant les vacances scolaires à 14h30 et 16h30.

MAISON DE LA MEMOIRE ET DU PATRIMOINE A CHAMONIX - 04 50 54 78 55

90, rue des moulins

Une Maison dédiée au Patrimoine. Lieu d'accueil vivant et ouvert, la Maison de la Mémoire et du Patrimoine est conçue pour permettre à chacun de s'approprier le patrimoine de la Vallée de Chamonix.

LA MAISON DE L'ALPAGE A SERVOZ – 07 78 24 96 77

Le Bouchet

Espace d'information et de découverte pour toute la famille, la maison de l'alpage s'ouvre à une interprétation contemporaine de l'agriculture de montagne au pays du Mont-Blanc.

LE MUSEE MONTAGNARD AUX HOUCHES - 04 50 54 54 74

2, place de l'église

Dans une maison de 1750, les modes de vie en montagne présentés à travers la reconstitution de l'habitat traditionnel et la mise en scène d'objets de la vie quotidienne.

LA MAISON DU LIEUTENANT

Le Mont – Servoz - Tel : **07 78 24 96 77**

Les alpages investissent un espace dans un bâtiment exceptionnel du XVème siècle, communément appelé Maison du Lieutenant, et se racontent à travers une scénographie et une interprétation totalement inédite de la culture alpestre d'antan, du métier d'agriculteur aujourd'hui et des enjeux de l'agriculture de montagne pour demain.

VISITES GUIDÉES DU PATRIMOINE

Pour les individuels, tous les jeudis à 10h. Tarif : 8€ ;

Pour les groupes, sur demande : visitechamonix@hotmail.fr

Renseignements et inscriptions à Chamonix : **04 50 53 00 24**

LES VIREES CULTURELLES DE CHRISTINE

Guide-conférencière agréée par le Ministère de la Culture, Christine vous propose des visites guidées à thème.

Tarifs : de 10 à 30 €.

Renseignements et inscriptions : **06 07 21 51 90**

www.blogdesvireesculturelles.fr / contact@visites-guidees-74.fr

EN VISITE, SIMONE !

Visites guidées, théâtralisées et contées de Chamonix
Découvrez la ville autrement avec une guide conférencière accompagnée d'un comédien !

Tarifs : de 10 à 15€

Renseignements et inscriptions : **07 68 55 50 86**

www.en-visite-simone.com

BALADES DECOUVERTES & PHOTO DE TERESA

La photographe Teresa Kaufman vous emmène sur des itinéraires insolites et confidentiels pour découvrir et photographier la vie authentique de la vallée de Chamonix. Des balades sensorielles sont proposées pour les personnes malvoyantes !

Renseignements et inscription au : 06 08 95 89 42

www.teresakaufman.com.

NUMÉROS D'URGENCE

- Centre de secours : **18**
- SAMU : **15**
- N° international de secours depuis un portable : **112**
- P.G.H.M (Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne – secours en montagne) : **04 50 53 16 89**
- Ambulances : **04 50 53 46 20**
- Centre hospitalier : **04 50 53 84 00**
509, route des Pèlerins. Service des urgences ouvert du 22 décembre 2018 à mi-avril 2019. En dehors de ces horaires, contacter Sallanches : 04 50 53 22 00
- Centre Hémodialyse et Néphrologie du Pays du Mont-Blanc : 384, route de l'hôpital, Sallanches : 04 50 53 22 00
- N° d'appel d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes : 114

NUITS / DIMANCHES ET JOURS FÉRIES

- Médecin de garde : **15**
- Dentiste de garde : **04 50 66 14 12**

ARGENTIÈRE, CHAMONIX, LES HOUCHES, SERVOZ

Médecins généralistes, médecins spécialistes, pharmacies, chirurgiens-dentistes, masseurs kinésithérapeutes, infirmières, pédicures, podologues, psychanalystes, orthophonistes, vétérinaires...

➔ Liste détaillée sur demande dans les offices de tourisme de la vallée.

Office de Tourisme de Chamonix Mont-Blanc

85, place du Triangle de l'Amitié – 74400 Chamonix Mont-Blanc

Tel : 04 50 53 00 24

info@chamonix.com

Office de Tourisme d'Argentière Mont-Blanc

24, route du Village – 74400 Argentière

Tel : 04 50 54 02 14

argentiere.info@chamonix.com

Office de Tourisme Les Houches Mont-Blanc

Place de la Mairie - 74310 Les Houches

Tel : 04 50 55 50 62

info@leshouches.com

Office de Tourisme de Vallorcine Mont-Blanc

183, route des Confins du Valais - 74660 Vallorcine

Tel : 04 50 54 60 71

info@vallorcine.com

Office de Tourisme de Servoz Mont-Blanc

Maison de l'Alpage – Le Bouchet – 74310 Servoz

Tel : 04 50 47 21 68

info@servoz.com

Dernière mise à jour le 17/12/2018